

EINFÜHRUNG

Die Faszination des Einfachen
Warum dieses Buch?
Was Ihnen dieses Buch bietet
Unser Weg zur Kinesiologie
Kurzer Blick in die Geschichte der Kinesiologie
Weshalb gerade der Muskeltest?

DIE GRUNDLAGEN DES MUSKELTESTS

Die Physiologie

Die „Stressreaktion“
Die idiomotorische Steuerung

Die Technik des Muskeltestens

Adaptation
Substanztest
Dialogtest
Rastertest
Selbsttest
Surrogattest
Was tun, wenn es nicht funktioniert?
 Falsche Testtechnik
 Wassermangel
 Blockade
 Mentale Einflüsse
Woher kommen die Testantworten?

DIE PRAXIS DES MUSKELTESTENS

Der Rastertest in der praktischen Anwendung

Der Dialogtest im Einsatz

Ursachenorientierte Heilkunde

Die vier Kategorien von Ursachen

Struktur
Funktion
Psychosomatik
Energetik
 Narben als Störfelder
 Zähne als Störfelder
 Weitere Störfelder
 Elektrosmog
Gewichtung der Krankheitsursachen
Ursache oder Auslöser?

Testpunkte und körperliches Check-up

Teststrategie für ein Fallbeispiel

HEILUNGSGESCHICHTEN

Unvermeidliches Leid und unsere Antwort darauf

NACHKLANG

Ein anderer Heilungsansatz
Der Muskeltest und die Kommunikationsfelder
Persönliche Qualitäten

ANHANG

Einstieg ins Muskeltesten und Arbeitshilfen
 „Denkzettel“
 Selbstklärung bei typischen Problemsituationen
 Fehlercheck