

## **Inhaltsverzeichnis „Praxisbuch psychologische Kinesiologie“**

Was mich zu diesem Buch veranlasst hat  
Psychotherapeutische Unschärfen  
Der rote Faden dieses Buches

### **Die Stress-Release-Technik**

Wurzeln in der Kinesiologie, Wandel in meiner Anwendung  
Stress Release – eine synaptische Weichenstellung?  
Einseitige Schaltkreise  
Der Vorlauf zum Stress Release  
Die praktische Durchführung  
Die Dauer der Stress-Release-Anwendung  
Risiken? Unerwünschte Wirkungen?

### **Die Psyche in Resonanz bringen**

Gesprächsresonanz  
Der erste Schlüssel: Keine Scheu vor Fragen!  
Der zweite Schlüssel: „Spiegeln“  
Der dritte Schlüssel: „Herauskristallisieren“  
Der vierte Schlüssel: Den Blick wenden  
Gesprächsleitfäden

### **Der Muskeltest – Brücke zum Unterbewusstsein**

Glaubenssätze  
Treffende Worte  
Testlisten  
Der Muskeltest als Wegweiser  
Wonach suchen wir?  
Muster statt Ereignis  
Zeitliche Zuordnung

### **Selbstwertgefühl und Selbstgefühl – wie kindliche Prägungen entstehen**

Vorgeburtliche Erfahrungen  
Die Geburt  
Die Neugeborenen- und Säuglingszeit  
Das Kleinstkind  
Das Kleinkindalter  
Die frühe Schulzeit  
Pubertät und Jugendzeit

### **Von der Verwicklung zur Entwicklung**

Frei zu neuem Fühlen und Handeln  
Wegbegleitung

### **Indikationen**

Psychosomatik  
Psychische Beschwerden und Störungen  
    Ängste  
    Phobien  
    Depressionen  
    Konflikte und Problemkonstellationen

Krisen  
Burnout  
„Stress“  
Süchte  
Störungen des Essverhaltens  
Traumata  
Selbstfindungsprozesse  
Psychotische Störungen

### **Erfolge, Nebenwirkungen, Aussichten**

„Suchtpotenzial“  
(Fehl)Deutungen  
Mentale Übertragungen  
Der Therapeut als „Heilmittel“  
Jenseits des Muskeltests: Das Fundament der Weltsicht  
Mein „Findungsweg“  
... und meine Konsequenzen als Therapeutin  
Blick nach vorn: Werte und Sinn

### **Anhang**

Grundlagen des Muskeltests  
Testlisten mit Triggerbegriffen  
Die Meridian-Alarmpunkte  
Über die Autorin